

Freebook: Stuhlkissen, Kissenhülle und Sitzerrhöhung „Sit Down“

Dies ist eine kostenlose Anleitung (Freebook) für eine Kissenhülle und / oder ein Sitzkissen mit Schaumstoffplatten, dass entweder als normales Stuhlkissen oder als Sitzerrhöhung für Kinder genäht werden kann. Optional können noch Befestigungslaschen oder - bänder angenäht werden. Geschlossen wird es durch einen Reißverschluss.



Stuhlkissen oder Sitzerrhöhung



Kostenloses Anleitung

*Mir liegt das Thema **Sicherheit** am Herzen, deshalb hier vorab ein paar Hinweise.*

*Das Sitzkissen / Sitzerhöhung ist **kein Spielzeug** und sollte **nicht zweckentfremdet** werden. Falls ihr ein Kissen mit Laschen / Bändern näht, achtet unbedingt darauf, dass diese keine Strangulierungsgefahr für Kinder darstellen. Ich empfehle euch bei kleinen Kindern ausdrücklich die kurzen Laschen oder ganz darauf zu verzichten.*

*Auch würde ich euch bitten **Stoffe** vor Verarbeitung/Verwendung zu **Waschen**. Einerseits in eurem eigenen Interesse - gefärbte Stoffe enthalten meist noch einiges an Färberückständen (Chemie) - andererseits laufen viele Stoffe beim Waschen oft ein wenig ein. Am besten sind natürlich ökozertifizierte Stoffe aus nachhaltiger Produktion.*

Danke für euer Verantwortungs- und Sicherheitsbewusstsein.

Schwierigkeitsgrad:

- Anfänger (ihr solltet z.B. wissen, wie man Ecken näht, Nähte absteppt, Schnittteile wendet)

Material:

Stoff: Hier habt ihr die Qual der Wahl zwischen:

- **Unelastisch:** Lässt sich leichter vernähen, ihr müsst aber sehr exakt arbeiten: Baumwollwebstoff, Canvas, Cord, Samt, Polsterstoff oder Jeans
- **Elastisch:** Ist nähtechnisch etwas schwieriger zu verarbeiten, verzeiht aber durch die Dehnbarkeit ggf. ein paar Ungenauigkeiten. Jersey oder Sommersweat
- **Nicht geeignet** sind sehr dünne, sehr dehnbare, sehr kratzige, sehr rutschige, nicht waschbare oder nicht strapazierfähige Stoffe.

Weiteres: Außerdem benötigt ihr eine:

- Nähmaschine (*Overlock ist nicht zwingend von Nöten*)
- Standardnadel oder Jersey-nadel, bei elastischen Stoffen
- Schaumstoffplatten in gewünschter Dicke (*in meinem Bsp. 2x4cm*)
- Endlosreißverschluss mit Schieber
- Klettband für den Verschluss bei den kurzen Laschen oder Druckknöpfe
- Vlies für die Laschen, wenn euer Stoff sehr dünn ist
- Garn / Schere
- Magic Pen / Schneiderkreide
- Stecknadeln / Klammern

Herstellung:

Zuschnitt:

Diese Skizze dient als Hilfe beim Zuschnitt.

Bitte passt die Maße unbedingt an die Sitzfläche eures Stuhls an. Hier in meinem Beispiel hat mein Stuhl eine Sitzfläche von 40x40cm und die gewünschte Kissenhöhe (für die Sitzhöhe bei den Kindern), sollte 8cm betragen.

Dafür hatte ich in meinem Fall zwei Schaumstoffplatten a 4cm (da ich keine dicke Platte a 8cm gefunden hatte), die übereinander in das Kissen stecken wollte.

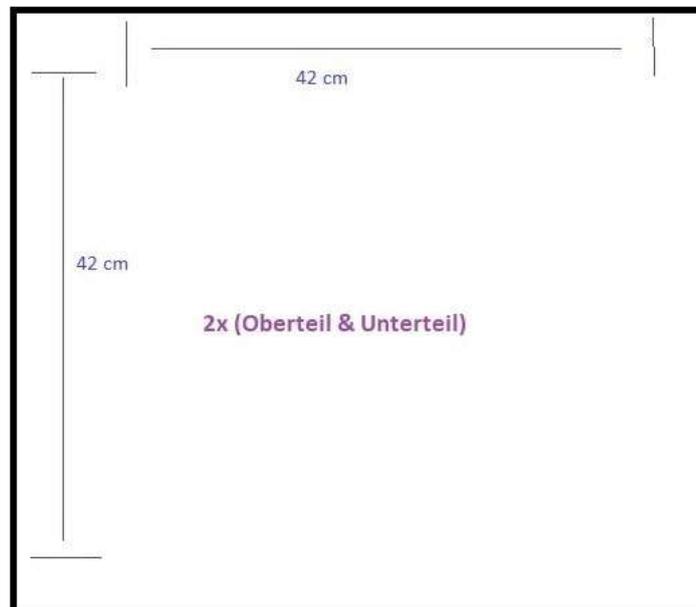
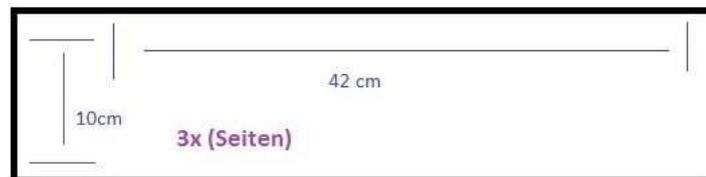


Abbildung 1 Skizze

Berechnet an jeder Seite 1cm NZG mit ein und an den Seitenteilen, an denen der Reißverschluss zwischengefasst werden soll jeweils 2cm NZG.

Version 1.0 © Copyright Bianca Bayerl-H. - Alle Rechte vorbehalten - <https://selbstdiefrau.wordpress.com/rechtliches/> Schnittmuster und Anleitung sind nur für den Privatgebrauch und nicht für den gewerblichen Einsatz vorgesehen. Die Weitergabe und Veröffentlichung von Schnittmuster und Anleitung (auch Auszügen daraus) bedürfen meiner vorherigen Zustimmung. Für eventuelle Fehler wird keine Haftung übernommen.

Schneidet:

- Je ein **Oberteil** und ein **Unterteil** zu
- **3x Seitenteile** zu
- **Zwei schmale Seitenteile**, bei denen der RV in der Mitte zwischengefasst wird
- Reißverschluss, 2cm kürzer als die Breite eures Kissens. Hier im Bsp. 40cm.



Abbildung 2 Schnittteile

Für eine bessere **Befestigung** am Stuhl empfehle ich euch noch zwei **Laschen/Bänder**. Wenn ihr einen dehnbaren oder dünnen Stoff verwendet, verstärkt diesen vorher ggf. mit Vlieseline.

- Hierbei könnt ihr wählen, ob ihr zwei kürzere Laschen mit Klettverschluss (*empfohlen bei Kissen für Kinder*) oder zwei längere Bänder zum Binden nähen möchtet. **Bitte messt diese an eurem Stuhl aus.** Wenn ihr keine Lasche möchtet, könnt ihr diese auch weglassen.
 - **Kurze Laschen:** Höhe nach Wahl und Länge, dass diese um eure Lehnenteile (*meine Lehne ist nicht durchgängig*) herumpassen. Hier in meinem Bsp. 22cm. **4x Streifen a 6 x 22cm für die beiden Laschen + 4cm lange Stückchen Klett/Gegenstücke oder Druckknöpfe**
 - **Lange Bänder:** Empfiehlt sich bei durchgängigen Lehnen, an denen keine Lasche befestigt werden kann (*Achtung, siehe Sicherheitshinweise bei Kindern*). Höhe nach Wahl und jeweils lang genug, damit man diese hinter dem Stuhl verknoten kann. Das kommt etwas auf die Breite eures Stuhls an. Bei meinem 40er Stuhl reicht pro Band 60cm aus. **4x Streifen a 4 x 60cm.**



Abbildung 3 Lasche und Bänder

Nähen:

→ Nähte lassen sich am besten Absteppen, wenn man sie vorher bügelt. Ecken nach dem Wenden mit einem runden Stift wieder in Form bringen. Stoffe die Ausfransen, wie Cord, sollten immer Versäubert werden, bei z.B. Jersey kann man sich das sparen. <--

1. Wir beginnen mit dem **Reißverschluss**. Zieht zuerst den Schieber auf und versengt dann die Enden, wenn ihr einen Endlosreißverschluss verwendet.
2. Legt den RV mittig, dieser sollte etwas kürzer (1cm der NZG) sein als die schmalen Seitenteile lang sind. Markiert euch den Anfang und das Ende des RV auf dem Stoff.



Abbildung 4 RV

3. Ihr habt hier zwei Möglichkeiten: Entweder ihr näht den **RV herkömmlich ein**

oder als **verdeckte Variante**.

4. **Verdeckte Variante:** Legt beide schmalen Seitenstreifen rechts auf rechts. Näht zu Beginn mit einer kleinen Stichlänge (Geradstich) mit 1cm Abstand zum Rand, verriegelt an der Markierung, näht mit einer großen Stichlänge weiter, verriegelt an der letzten Markierung und näht bis zum Ende wieder in kleiner Stichlänge.



Abbildung 5 Stichlänge

5. Nun bügelt ihr die NZG auseinander und legt den RV mittig (mit der schönen Seite nach unten) darauf, so dass Anfang und Ende des RV genau auf der Markierung liegt.



Abbildung 6 RV annähen

6. Näht den RV dann auf den NZG fest. Einfach ein Rechteck nähen. Achtet darauf, wenn ihr über den Zähnen näht, dass ihr mit Bedacht näht und ein paar Mal vor und zurück. Den Schieber etwas mit im Stoff steckender Nadel verschieben, wenn ihr an diesem entlangnäht.

7. Trennt nun die Naht mit der großen Stichlänge vorsichtig auf und schon kommt euer eingenähter RV zum Vorschein.
-
4. **Herkömmliche Variante:** Legt den schmalen Seitenstreifen mit der rechten Seite nach oben vor euch. Legt auf die lange Seite den RV mit der schönen Seite nach unten mittig an die obere Kante und näht diesen an.
 5. Klappt alles auseinander und wiederholt dies mit dem anderen schmalen Seitenstreifen. Diesmal liegt der angenähte RV mit der schönen Seite nach oben und darauf kommt mit der rechten Seite nach unten der andere schmale Seitenstreifen bündig an der noch unbenähten Kante des RV drauf.
 6. Auch dies zusammennähen.
 7. Von der rechten Seite den RV noch absteppen.



Abbildung 7 Eingenähter RV

1. Nun geht es mit den optionalen **Laschen / Bändern** weiter. Ggf. die Streifen vorher verstärken. Wenn ihr keine Befestigung anbringen möchtet, dann überspringt diesen Schritt einfach.
2. Legt pro Lasche / Band 2 Streifen rechts auf rechts und näht diese an 3 Seiten, bis auf eine kurze Seite zusammen.
3. Wendet alles auf rechts und steppt die 3 Seiten knappkantig ab.
4. Wenn ihr lange Bänder näht, seid ihr hier fertig. Wenn ihr kurze Laschen näht, benötigt ihr noch einen Verschluss. Am einfachsten ist ein Klettverschluss, jedoch funktionieren auch Druckknöpfe. Näht die Klettteile an beide Enden der Lasche, achtet dabei darauf, dass die Position so gewählt wird, dass die Lasche um eure Lehne passt und nicht zu nah am offenen Ende ist, da hier die Lasche am Kissen angenäht werden muss.



Abbildung 8 Lasche

5. Nun nehmt ihr euch einen der **drei breiten Seitenstreifen** und den fertigen **RV-Streifen** zur Hand. Legt den RV-Streifen mit der rechten Seite hin, legt darauf die Lasche mit dem Klett nach unten, das noch offene Ende der Lasche zeigt zur Kante des RV-Streifens. Legt auf diese beiden Lagen den breiten Seitenstreifen mit der rechten Seite nach unten und näht an der schmalen Kante alle drei Schichten mit 1 cm NZG zusammen.



Abbildung 9 Lasche befestigen

6. Hier seht ihr warum es wichtig war den Klett nicht ganz am Rand zu befestigen.



Abbildung 10 Angenähte Lasche

7. Die andere Lasche / Band, näht und befestigt ihr auf die gleiche Weise.
8. Wenn ihr **ohne Laschen oder Bänder** näht, näht ihr den RV-Streifen einfach, ohne Lasche dazwischen, an einen der breiten Seitenstreifen. Auf diese Art und Weise näht ihr **alle Seitenstreifen** rechts auf rechts mit der kurzen Kante und einer NZG von 1cm aneinander. Näht nicht die gesamte Strecke und lasst ca. 1cm am Anfang und Ende der kurzen Kante unbenäht, das erleichtert euch das weitere Vorgehen. Wenn ihr alle Seitenstreifen aneinandergenäht habt, habt ihr ein **Rechteck** aus Seitenstreifen vor euch.
9. Nehmt euch das **Oberteil** zur Hand und legt dieses mit der rechten Seite nach unten auf das Rechteck aus Seitenstreifen. *Der RV-Streifen mit den Laschen ist hinten, falls ihr einen Motivstoff verwendet.* Es schauen sich auch alle rechten Seiten an. Ihr müsst das **Rechteck aus Seitenstreifen** nun an den Seiten des Oberteils annähen. Hier an diesem Foto seht ihr wie die Ecken aufeinandertreffen. Näht ggf. in einer leichten Rundung.

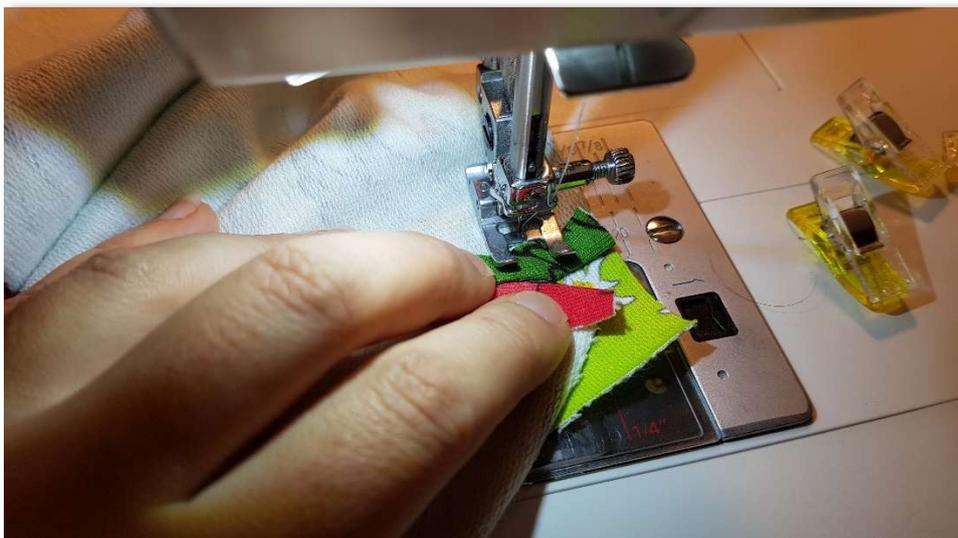


Abbildung 11 Ecke Seitenstreifen auf Ecke Oberteil

10. Näht auf die gleiche Weise das **Unterteil** an. Achtet vorher darauf, dass euer RV ein Stück geöffnet bleibt, sonst könnt ihr später nicht wenden.



Abbildung 12 Kissenhülle

11. Wendet das Kissen auf rechts und gebt eure Schaumstoffplatte in die Kissenhülle und fertig ist euer Stuhlkissen oder Sitzerrhöhung 😊



Abbildung 13 Stuhlkissen



Version 1.0 © Copyright Bianca Bayerl-H. - Alle Rechte vorbehalten - <https://selbstdiefrau.wordpress.com/rechtliches/>
Schnittmuster und Anleitung sind nur für den Privatgebrauch und nicht für den gewerblichen Einsatz vorgesehen. Die Weitergabe und Veröffentlichung von Schnittmuster und Anleitung (auch Auszügen daraus) bedürfen meiner vorherigen Zustimmung. Für eventuelle Fehler wird keine Haftung übernommen.



Version 1.0 © Copyright Bianca Bayerl-H. - Alle Rechte vorbehalten - <https://selbstdiefrau.wordpress.com/rechtliches/>
Schnittmuster und Anleitung sind nur für den Privatgebrauch und nicht für den gewerblichen Einsatz vorgesehen. Die Weitergabe und Veröffentlichung von Schnittmuster und Anleitung (auch Auszügen daraus) bedürfen meiner vorherigen Zustimmung. Für eventuelle Fehler wird keine Haftung übernommen.